



Пункт № 7 «Травянисто-папоротниковая»

Природные достопримечательности	Описание объекта
<p>1.Майник двулистный</p>  <p>Майник двулистный (лат. <i>Maianthemum bifolium</i>) — вид многолетних травянистых растений рода Майник (<i>Maianthemum</i>) подсемейства Нолиновые (<i>Nolinoideae</i>).</p>	<p>Стебли 12-25 см высотой, прямостоячие извилистые. Корневище тонкое, ползучее, часто дающее подземные побеги, которые, разрастаясь, занимают большие площади.</p> <p>Листья в числе двух, редко трёх, короткочерешковые, сердцевидно-яйцевидной формы, до 10 см длиной, на нижней стороне по жилкам мелковолосистые.</p> <p>Цветки собраны в кистевидное соцветие на верхушке растения. Прицветники мелкие, доли околоцветника белые, простёртые, продолговатые, обычно загнутые вниз. Цветёт в мае — июле.</p> <p>Плод — ягода, сначала серая с продолговатыми точками, затем вишнёво-красная.</p> <p>Размножается семенами и вегетативно.</p> <p>Распространён в лесной зоне Северного полушария. В России приурочен к смешанным и хвойным лесам европейской части, Сибири и Дальнего Востока.</p> <p>Обычен в разнородных лесах, но предпочитает еловые с умеренно влажной почвой.</p> <p>На Северном Урале отмечено поедание северным оленем (<i>Rangifer tarandus</i>).</p> <p>Применяется в народной медицине как сердечно-сосудистое средство, при водянке, а также в качестве жаропонижающего, и наружно — для размягчения и рассасывания опухолевидных образований, при абсцессах и ушибах.</p>
<p>2.Плаун годичный</p>  <p>Плаун колóчий, или Плаун годичный, или Плаун годовáлый, или Деряба (лат. <i>Lycopodium annotinum</i>), — многолетнее травянистое вечнозелёное споровое растение, вид рода Плаун (<i>Lycopodium</i>) семейства Плауновые (<i>Lycopodiaceae</i>).</p>	<p>Стебель до 1,5 м длиной, укореняющийся. Ветви прямостоячие высотой 10—30 см.</p> <p>Листья до 7 мм длиной, в отличие от плауна булавовидного, без волосистого окончания, жёсткие, отогнутые вниз (очень редко направлены косо вверх), вверху пальчатые.</p> <p>Спороносные колоски, в отличие от плауна булавовидного, сидячие одиночные. Спороношение происходит в июне — июле. Всё растение содержит тритерпеноиды, каротиноиды, алкалоиды (в том числе ликоподин и аннотинин), флавоноиды. Надземная часть содержит фенолкарбоновые кислоты (феруловую, ванилиновую), азелаиновую кислоту.</p> <p>Распространён в Европе (Европейская Арктика, Карпаты, Молдавия) и Азии (Западное Закавказье).</p> <p>В России растёт в европейской части, в Предкавказье, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.</p> <p>Произрастает в сырых мшистых хвойных и лиственных лесах. В заболоченных березняках может образовывать сплошной покров. Является обычным представителем на севере лесной зоны; на юге встречается реже, спорадически.</p> <p>В горах доходит до верхнего горного пояса.</p> <p>Как и плаун булавовидный, имеет медицинское значение — споры (под названием ликоподий) используют как лекарственное сырьё для изготовления детских присыпок. Однако заросли этого вида плауна менее продуктивны, так как спороносные колоски образуют меньше спор. Споры были включены в Государственную фармакопею СССР 8—10-го изданий. В ветеринарии надземную часть применяют как вяжущее, инсектицидное, при оспе у овец.</p> <p>В народной медицине споры используют для возбуждения аппетита, при астении, как слабительное; мазь — при гнойных ранах, экземе.</p> <p>Декоративное растение. Из листьев получают синюю краску.</p>

3. Кочедыжник



Кочедыжник (лат. *Athyrium*) — род травянистых папоротников семейства Кочедыжниковые (Кочедыжниковые).

Растения этого рода широко распространены в Северном полушарии, многие виды, гибриды и искусственно выведенные сорта кочедыжника нашли своё место в садовом и парковом озеленении.

Русское название рода «кочедыжник» происходит от старославянского слова «кочедыга», большой корявый корень или корневище. Это название весь род получил благодаря прежде всего кочедыжнику женскому, кочедыга которого издавна имела ритуальное значение.

Род Кочедыжник включает в себя как весьма крупные (до полутора—двух метров высотой), так и довольно небольшие (15—20 см) наземные лесные (иногда горные) папоротники с длинными ползучими и короткими прямостоячими корневищами.

Листья от ланцетных до широко треугольных, почти всегда ажурные дважды или трижды непарноперистые.

Сорусы расположены не парами вдоль проводящей жилки листа (как у близкого рода Щитовник), а поодиночке, вдоль проводящей жилки листа. Они продолговатые или изгибающиеся, часто загнутые в виде подковы или крючка. Сорусы округлой формы встречаются реже, в основном, их можно обнаружить у мелкоперистых или мелколистных видов.

4. Орляк обыкновенный

Орляк обыкновенный (лат. *Pteridium aquilinum*) —



многолетний травянистый папоротник; вид рода Орляк семейства

Деннштедтиевые (Dennstaedtiaceae), по загнутому краю листочка и по продольному крытому ряду спорангиев легко отличимый от других папоротников.

Произрастает в умеренных и субтропических регионах обоих полушарий. Первоначально он рос лишь в Евразии и Северной Америке, но чрезвычайная лёгкость его спор привела к тому, что орляк достиг космополитического распространения. Это один из самых распространённых и крупных папоротников.

Папоротник орляк может достигать в высоту 150 см и выше, но в основном размеры колеблются от 30 до 100 см.

Его корневая система мощная, сильно разветвлённая, состоящая из чёрных горизонтальных и вертикальных глубоко расположенных подземных корневищ.

Черешки, высотой 30 см, растут из ползучих побегов.

Ваи дважды-трижды перистые, со своеобразным запахом, плотные и жёсткие, на длинных мясистых черешках, в очертании — треугольные. Листочки продолговатые, ланцетовидные, на конце — тупые, при основании — иногда лопастные или перисто-надрезанные. Нижняя пара перьев у своего основания имеет нектарники, выделяющие сладкую жидкость, которая привлекает муравьёв. Край сегментов листьев завернут.

Место обитания — светлые леса: как светлохвойные (обычен на песчаной почве в сосновых лесах, в мелколиственно-сосновых лесах), так и лиственные (особенно березняки), лесные опушки, открытые возвышенные места, пастбища, заросли кустарников. Довольно обилён и в травяном покрове разреженных черневых лесов — пихтово-кедровых крупнотравных, широколиственных и папоротниковых. Встречается в черневом и таёжном поясах. Предпочитает лёгкие и бедные почвы, иногда встречается на известняках, но предпочитает кислые почвы.

5. Марьянник лесной



Марьянник лесной (лат. *Melampyrum sylvaticum*) — однолетнее травянистое растение, вид рода

Растение 8—10(40) см высотой, почти голое или покрытое редкими, белыми, короткими, вниз отклонёнными волосками. Стебель голый или опушённый, простой, прямой или ветвистый; ветви прямые, длинные, отогнутые.

Листья эллиптические, 3—7 см длиной, 0,4—1 см или 1—1,2 см шириной или линейно-ланцетные, 2—3 мм шириной, длинно заострённые, почти сидячие или на черешках 1 мм длиной, цельнокрайные, голые или с редкими белыми волосками с обеих сторон и по краю с ресничками.

Цветки на опушённых цветоножках, одиночные, в пазухах верхних листьев и прицветников, в однобокой, колосовидной, редкой кисти, 5—11 см длиной и 0,8—1,5 см шириной. Прицветники сходные по форме с листьями, ланцетные или

<p>Марьянник (Melampyrum) семейства Заразиховые (Orobanchaceae).</p>	<p>линейно-ланцетные, 2—6 см длиной, 3—7 мм шириной, цельнокрайные или верхние в основании с 1—2 короткими, яйцевидно-ланцетными, отклонёнными, острыми зубчиками. Чашечка 4—7 мм длиной, опушённая, с трубкой 2—3 мм длиной и яйцевидно-ланцетными, острыми, 2—4 мм длиной, отклонёнными зубцами, по жилкам и по краю мелко, коротко волосистыми. Венчик золотистый или тёмно-жёлтый, 0,8—1 см длиной, с сильно изогнутой трубкой и верхней губой, равной нижней. Тычинки с пыльниками 1—1,5 мм длиной, с равными, остроконечными придатками. Завязь эллиптическая, 1,5—2 мм длиной, 1 мм шириной. Столбик в 4—5 раз длиннее завязи, голый.</p> <p>Коробочка эллиптически-ланцетная или яйцевидная, заострённая, почти прямая, 7—8 мм длиной, 4,5 мм шириной, почти равная чашечке, коричневая, голая, края створок утолщённые, голые. Семена буроватые, продолговатые, 5—6 мм длиной, 2 мм шириной, гладкие. Цветёт с июня по август.</p> <p>Растёт в хвойных и смешанных лесах, в кустарниках по берегам речек и озёр, на лесных луговинах и заболоченных лугах.</p>
--	---