

Профилактика игровой зависимости

Инспекция Министерства по налогам и сборам Республики Беларусь по Новогрудскому району сообщает.

Игромания – это патологическая склонность к азартным играм, с частыми эпизодами участия в них, которая является основной доминантой в жизни такого человека и влечет за собой обесценивание прежних ценностей для субъекта (семейных, профессиональных, социальных, материальных).

Человек утрачивает интерес к окружающему миру, близким людям, профессиональной деятельности и учебе. Игровая зависимость грозит потерей работы и семьи.

В качестве профилактики игромании помогут следующие советы:

следует осознавать, что играя в азартные игры с большей вероятностью человек проигрывает, чем выигрывает;

относится к азартной игре как к развлечению, а не как к источнику получения возможного дохода;

если удалось выиграть, не стоит забывать, что, скорее всего, еще раз получить денежный бонус не получится;

следует помнить, что в азартных играх человек не может влиять на ход игры — результат всегда непредсказуем;

заменить азартную игру другими вариантами отдыха (кино, музей);

при посещении игорного заведения не следует брать с собой банковские и кредитные карточки;

не стараться использовать азартную игру как возможность избежать негативных эмоций или проблемных ситуаций;

Ввиду необходимости снижения рисков, связанных с возможностью развития игровой зависимости, и в целях внедрения метода диагностики игровой зависимости, разработанного ГУ «РНПЦ психического здоровья», в организациях здравоохранения, оказывающих психиатрическую помощь населению Республики Беларусь, на сайте учреждения организовано анонимное дистанционное тестирование населения на предмет выявления зависимости от азартных игр «Тест на определение степени зависимости от азартных игр», доступное также на сайте Министерства по налогам и сборам Республики Беларусь.